

Inspiratiesessie:

Van goede intenties naar gezonde gewoontes

Speciaal voor HR-professionals, leidinggevenden én medewerkers met interesse in vitaliteit en duurzame inzetbaarheid.

Maak vitaliteit de norm

Hoe maak je vitaliteit een vast onderdeel van je organisatie, zonder grote investeringen of ingewikkelde programma's?



Handvatten en tips

Tijdens deze interactieve inspiratiesessie ontdek je hoe kleine, praktische veranderingen een groot verschil kunnen maken. Je krijgt direct toepasbare tips over meer bewegen op de werkvloer, de impact van langdurig zitten en eenvoudige interventies die je morgen al kunt inzetten.

 **Woensdag 23 september 12:00-13:00**

 **Deelname is gratis**

 **Inclusief gratis lunch**

 **Locatie: Brasserie The Grid**

Impact Club.

Beperkt aantal plekken. Meld je vóór 1 september aan via: **[aanmeldlink inspiratielunch](#)**

www.theimpactclub.nl
ethan@theimpactclub.nl



KANTORENPARK
Rijnswaard